

Chuyên làm:
MỘC GIÒ SÔNG - CHÀ THÈ HUẾ
THỊT RUỐC VN (Thịt Chà Bông)
 Liên lạc Cô Học: (905) 525-4986

EYELASH - Nối Lông Mi dài, dày, cong tự nhiên
 Liên lạc Amanda: (647) 892-1480

HONG KONG FASHION
 LADIES, MEN, KID'S FASHION WEAR, FABRICS & TAILOR

MAI TRAN
 Manager

322 KING STREET E.
 KITCHENER, ONT. N2G 3L3

BUS: (519) 578-2329
 (519) 576-4206
 FAX: (519) 576-4304

PHỞ ĐÀU BÒ
The Most Famous Vietnamese Noodle Soup
KITCHENER

685 Fischer-Hallman Rd., Unit G, Kitchener, ON N2E 4E9
 Tel: (519) 576-9996

德 石碑 DUC PHUC MONUMENT

Stephen
MOB: 647 828 8968
 Bus: 416 951 3883
 ducphuc.monument@gmail.com
 ducphucmonument.com
 30 Rambler Drive, Brampton
 Ontario L6w 1E2

DVD Hair Stylist
Dong Van Do
 Hairstylist

(905) 577-6969
 103 Queen Street North, Hamilton, Unit 7
 DVDhairstylist@hotmail.com

Phở Bistro
 VIETNAMESE - THAI RESTAURANT

4281 King St. E., Unit C
 Kitchener, ON N2P 2E9
 Tel: 519-219-4746

Business Hours:
 Open 7 Days a Week
 From 11am to 10pm

Dr. DE LE, M.D., C.C.F.P.
 FAMILY PHYSICIAN

987 King Street East
 Hamilton, Ontario
 L8M 1C6

(905) 544-9922

PHÒNG MẠCH NHA KHOA HAMILTON
 NHA SĨ

LÊ THỂ NGHỊ
NGUYỄN VICKY THÚY
LÂM TÀI NGÔN

52 Cannon Street West, Hamilton
(905) 570-0555

KING PHARMACY

LY THI TRAN
 Pharmacist

Business Hours
 Mon. to Fri.: 10 a.m. - 7 p.m.
 Sat: Noon - 6 p.m.
 Sun. closed

85 Hess St. North
 Hamilton, ON L8R 2S9
 Tel: (905) 521-0818

LAC VIÊN
 RESTAURANT

乐园碎米饭

THE BEST OF VIETNAMESE CUISINE IN TOWN

Open 7 days a week, 11am-10pm
 430 York Boulevard
 Hamilton, Ontario L8R - 3K8
 Tel: 905-522-3525

Kim Tran
 Sales Representative

OFFICE: 905.637.1700
 FAX: 905.637.1070
 kimtran_2005@hotmail.com
 www.RightAtHomeRealty.com

905.906.8403

RIGHT AT HOME REALTY

5111 New St., Burlington, ON L7L 1V2

WESTMOUNT FUNERAL HOME
 1001 Ottawa St South
 Kitchener ON N2E 2X5

Cathy Hương Lê (416) 970-4911
 Email: sciviet@gmail.com

- Công ty mai táng lớn nhất thế giới
- Chi nhánh trên toàn quốc—để phục vụ quý vị
- Hướng dẫn mua đất, mua mộ bia vv.

RED BASIL VIETNAMESE RESTAURANT INC.
 61 Main Street
 Cambridge, ON N1R 1V6

Mùa Chay là thời gian
 "để điều chỉnh lại đời sống của các bạn",
 "để đến gần hơn với Chúa".
 (ĐTC Phanxicô)



G.X ĐỨC MẸ VIỆT NAM & C.Đ CÁC THÁNH TỬ ĐẠO VIỆT NAM



Cha Xứ
 Phêrô Trần Văn Hạnh, OMI

Thầy Phó Tế Vĩnh Viễn:
 Giuse Hoàng Thanh Phong

Thư Ký
 Maria Nguyễn Thùy Dung

Giờ Làm Việc
 Thứ Ba - Thứ Sáu
 9:00 am-4:00pm

1393 Cannon St. East,
 Hamilton, ON, L8H 1W2
 Phone: (905) 544-7011
 (905) 544-3146
 Email: ourladyvn@gmail.com
 Web: giaoxuducmevn.ca

Thánh Lễ Chúa Nhật

G.X Đức Mẹ Việt Nam
 (Hamilton)
11:00am

C.Đ Các Thánh Tử Đạo VN
 (Kitchener, Waterloo)
 Web:
cacthanhtudaovietnam.net

3:00pm

Lễ Trong Tuần
 G.X Đức Mẹ Việt Nam
 Thứ Ba, Thứ Tư: 7:00pm

Ba món ăn mùa chay

Ba món ăn nhưng chỉ một tấm lòng chân thành của người tín hữu tìm về trong Mùa Chay trước tấm lòng yêu thương ngàn đời của Thiên Chúa, để quyết tâm xây dựng một cuộc sống mới.

Không biết từ bao giờ, trong ngôn ngữ nhà đạo, hai quy định về ăn chay và kiêng thịt đã đứng chung với nhau trong một cụm từ và trở thành nét thực hành đạo đức tiêu biểu của các tín hữu Việt Nam trong Mùa Chay. Nhưng chỉ biết đích xác rằng kể từ ngày 16 tháng 6 năm 1934, tại Sài Gòn, Đức cha Dumortier đã ra một kinh bốn bằng thơ lục bát hân hoan hai mươi hai câu, quy định tên những loại chim, không chỉ được phép ăn trong dịp chay kiêng, mà xem ra còn gợi ý khuyến khích: *"Đặt làm một bốn ra đây, Những ngày kiêng thịt, chim này nên ăn. Ai ai cũng phải siêng năng, Đọc cho thuộc lâu kéo ăn mà làm"*.

Kể cũng vui. Bốn mươi một thứ chim nêu ra trong bốn kinh ấy thật đa dạng: con có (*con cót*); thằn có (*thằn cộc, thằn nông, thằn bè, thằn chài*); già có (*già dầy*); lão có (*lão nhược*). Thôi thì đủ cả. Song những thứ chim ấy hiện nay không còn nhiều, có loại đã từ lâu vắng bóng trên cánh đồng Việt Nam, có loại đã trở thành quý hiếm, chỉ xuất hiện trên thực đơn của các nhà hàng quý tộc.

Không sao. Dù chẳng còn chim trên bàn ăn trong những ngày kiêng, nhất là sau dịch cúm gia cầm năm nay, tín hữu vẫn cứ bước vào Mùa Chay với Thứ Tư Lễ Tro và Thứ Sáu Tuần Thánh "ăn chay kiêng thịt" theo Giáo luật quy định đường hoàng. Để bù lại sự thiếu vắng ấy, xin đề nghị ba món ăn khác, là đặc sản đồng thời cũng là nhu yếu phẩm bổ dưỡng của Mùa Chay.

1. **Món thứ nhất: Ăn chay cầu nguyện.**
2. **Món thứ hai: Ăn năn sám hối.**
3. **Món thứ ba: Ăn ngay ở lạnh.**

Khi ăn khẩu vị sẽ đến. Cầu chúc mọi người khi nhắm nháp những món ăn trên sẽ cảm nghiệm được khẩu vị thánh đức. Và lòng hẹn lòng: *Ăn chay cầu nguyện đêm ngày, Ăn năn sám hối giải bày tâm can, Ăn ngay hợp với ở lạnh. Mùa Chay ba món thực hành từ nay.*

(Trích trong cuốn: **TỪNG BƯỚC MỘT THÔI**)
ĐGM Giuse Vũ Duy Thống

GIÁO XỨ ĐỨC MẸ VIỆT NAM

Giờ lễ trong Tuần Thánh

Chúa Nhật Lễ Lá	Ngày 20 tháng 3 năm 2016 <u>11:00 am</u>
Thứ Năm Tuần Thánh	Ngày 24 tháng 3 năm 2016 <u>8:00pm</u> -Thánh Lễ Tiệc Ly
Thứ Sáu Tuần Thánh	Ngày 25 tháng 3 năm 2016 <u>12:00pm</u> Viếng đàng thánh giá <u>1:00pm</u> Ngắm 15 sự thương khó của Chúa Giê-su <u>3:00pm</u> Tưởng niệm cuộc
Lễ Vọng Phục Sinh	Ngày 26 tháng 3 năm 2016 <u>9:30pm</u> Lễ Vọng phục sinh
Chúa Nhật Lễ Phục Sinh	Ngày 27 tháng 3 năm 2016 <u>11:00am</u> Lễ Phục Sinh

LỊCH VIẾNG ĐÀNG THÁNH GIÁ

NGÀY 12 THÁNG 2 7:00PM	Cha xứ và Hội Đồng Mục Vụ
NGÀY 19 THÁNG 2 7:00PM	Khu Truyền Tin
NGÀY 26 THÁNG 2 7:00PM	Khu Mân Côi
NGÀY 04 THÁNG 3 7:00PM	Khu Dâng Con
NGÀY 11 THÁNG 3 7:00PM	Ca Đoàn
NGÀY 18 THÁNG 3 7:00PM	Thiếu Nhi Thánh Thể

Phiên đọc: SÁCH THÁNH & LỜI NGUYỆN NĂM – C 2016

NGÀY	LỊCH PHỤC VỤ	BÀI ĐỌC 1	BÀI ĐỌC 2	LỜI NGUYỆN
Mar-13	CN 5 Mùa Chay	A . Tài	C. Tuyệt	C . Nhẫn

Đóng góp trong Thánh Lễ Chúa Nhật 2016	Số tiền đóng góp	Tổng số phong bì
Ngày 21 tháng 2	\$1,083	56
Ngày 28 tháng 2	\$1,739	61

Danh sách đọc Ngắm Mười Lăm Sự Thương Khó Của Chúa Giê-su

Ngắm Thứ 01	Cha xứ
Ngắm Thứ 02	Anh Đình
Ngắm Thứ 03	Bà Phượng
Ngắm Thứ 04	Anh Vinh
Ngắm Thứ 05	Anh Long
Ngắm Thứ 06	Chị Duyên
Ngắm Thứ 07	Anh Tuyên
Ngắm Thứ 08	Anh Lợi
Ngắm Thứ 09	Chú Chương
Ngắm Thứ 10	Chú Khiêm
Ngắm Thứ 11	Anh Thịnh
Ngắm Thứ 12	Chị Nhân
Ngắm Thứ 13	Anh Hùng
Ngắm Thứ 14	Anh Anh
Ngắm Thứ 15	Anh Lịch

CỘNG ĐOÀN CÁC THÁNH TỬ ĐẠO VIỆT NAM

Giờ Lễ Trong Tuần Thánh

Chúa Nhật Lễ Lá	Ngày 20 tháng 3 năm 2016 <u>3:00 pm</u>
Thứ Năm Tuần Thánh	Ngày 24 tháng 3 <u>5:00pm</u> -Thánh Lễ Tiệc Ly
Thứ Sáu Tuần Thánh	Ngày 25 tháng 3 năm 2016 <u>5:00pm</u> Tưởng niệm cuộc thương khó của Chúa.
Lễ Vọng Phục Sinh	Ngày 26 tháng 3 năm 2016 <u>5:00pm</u> Lễ Vọng phục sinh
Chúa Nhật Lễ Phục Sinh	Ngày 27 tháng 3 năm 2016 <u>3:00pm</u> Lễ Phục Sinh

LỊCH VIẾNG ĐÀNG THÁNH GIÁ

NGÀY 12 THÁNG 2 6:00PM	Hội Đọc Kinh
NGÀY 19 THÁNG 2 6:00PM	Hội Con Đức Mẹ
NGÀY 26 THÁNG 2 6:00PM	Ban Giúp Lễ
NGÀY 04 THÁNG 3 6:00PM	Thiếu Nhi Thánh Thể
NGÀY 11 THÁNG 3 6:00PM	Ca Đoàn
NGÀY 18 THÁNG 3 6:00PM	Cộng Đoàn Các Thánh Tử Đạo

Đóng góp trong Thánh Lễ Chúa Nhật 2016	Số tiền đóng góp	Tổng số phong bì
Ngày 7 tháng 2	\$735	51
Ngày 21 tháng 2	\$822	55
Ngày 28 tháng 2	\$918	58

TIN CHUNG CỦA 2 CỘNG ĐOÀN

Khuyến Góp Cho Mùa Chay

Trong mùa chay Đức Giám Mục Douglas Crosby (OMI) Giám Mục Giáo Phận Hamilton kêu gọi lòng nhân từ bác ái từ quý ông bà anh chị em. Mỗi ngày \$1 dollar khuyến góp cho người nghèo tại Việt Nam và mỗi ngày \$1 dollar khuyến góp cho người nghèo Thế Giới trong 40 ngày. Quý vị sẽ khuyến góp số tiền này vào ngày 13 tháng 3 năm 2016. Chân thành cảm ơn.

Mùa Chay hay Mùa Vui?

- Bác ơi, này bác ve chai ơi!
- Xe nặng rồi, tôi không mua thêm nữa đâu!
- Không ạ! Bác không nhận ra chúng cháu à?
- À, hai cô....
- Chúng cháu mang quà Mùa Chay đến tặng bác nè! Sao bác về sớm thế?
- Hi... về ăn cơm rồi đi cháu Thánh Thể.
- Thôi chúng cháu đi theo bác, mang luôn đến nhà cho bác đỡ mệt.
- Từ hôm lễ tro đến giờ, nhiều người cho quà lắm! Ca đoàn cho phong bì vài trăm ngàn. Hội Các Bà Mẹ cho đường sữa, hội "Thương Xót" cũng cho quà, nay các cô cho nữa.

Căn nhà vuông vức khoảng 3 x 3 mét trong con hẻm nhỏ, chen chúc, nghèo nàn. Nụ cười tươi trên khuôn mặt gầy quắt của bà mẹ đã hơn bảy mươi tuổi, nuôi đứa con gái tâm thần và nỗi sợ hãi của bà là mỗi lần anh con trai (bị vợ bỏ, vướng vào tệ nghiện hút) đòi bà cho tiền khi bà đi bán về. Có hôm bà chỉ còn vài ngàn để mua mì gói ăn.

Trước khi về một lời nói đùa bật ra:

- Mùa Chay nhiều người cho quà bác cũng đỡ khổ nhỉ? Hoan hô Mùa Chay!
- Thì cha bảo ăn chay, cầu nguyện, bỏ thí mà!
- Thôi chúng cháu về nhè! Ước gì tháng nào bác cũng nhiều quà như Mùa Chay!